

OBSTSALAT

Rezept von www.daskochbuch.eu



Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Erdbeeren
- 1 kleine Zuckermelone
- 3-4 Kiwis
- 4 Orangen
- 1 P Vanillezucker
- 3 EL Zucker
- 1 Zitrone

Zubereitung:

Aus 2 Orangen und der Zitrone den Saft auspressen, in einen Kochtopf geben und mit Zucker und Vanillezucker vermischen. Saftmischung einmal aufkochen lassen, danach bei schwacher Hitze köcheln lassen bis eine sirupartige Flüssigkeit entstanden ist. Orangensirup auskühlen lassen.

Erdbeeren von den Stielansätzen befreien, waschen und in grobe Stücke schneiden. Zuckermelone halbieren, Kerne entfernen und mit einem Kugelausstecher kleine Melonenkugelchen aus dem Fruchtfleisch ausstechen. Kiwis schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. 2 Orangen schälen und filetieren. Obststücke in eine Schüssel geben, mit dem Orangen-Zitronensirup übergießen und gut vermengen.