

KIRSCHENJOGHURT MIT VOLLKORNFLAKES

Rezept von www.daskochbuch.eu



Zutaten:

- 400 g Kirschen (mit Kern gewogen)
- 600 ml Naturjoghurt
- 3-4 EL Honig
- Vanillezucker
- Saft von 1 Zitrone
- 200 g Vollkornflakes

Zubereitung:

Joghurt mit Honig, Vanillezucker und Zitronensaft gut verrühren und in Dessertschalen füllen. Kirschen waschen, entkernen und gut abtropfen lassen. Vollkornflakes und Kirschen auf dem Joghurt verteilen.