

GEBACKENE BANANEN

Rezept von www.daskochbuch.eu



Zutaten für 4 Portionen:

- 4 Bananen
- Honig

Backteig:

- 80 g glattes Mehl
- 1 TL Backpulver
- 75 ml Wasser
- 1 EL Zucker
- 1 Prise Salz
- Öl zum Backen

Optional:

- 1 Becher geschlagene Sahne
- 2 EL Staubzucker

Zubereitung:

Mehl, Backpulver, Wasser, Zucker und Salz zu einem glatten Teig verrühren. 10 Minuten rasten lassen.

Bananen schälen, in 2-3 cm lange Stücke schneiden und sofort in Backteig tauchen.

Öl in einer Pfanne erhitzen und die Bananenstücke darin bei mittlerer Hitze von allen Seiten goldgelb backen, danach auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Die gebackenen Bananen auf Tellern anrichten und mit Honig beträufelt servieren.

TIPP: Gezuckerte geschlagene Sahne passt sehr gut dazu, ist allerdings überhaupt nicht chinesisches.