

APFEL-KAROTTEN-SALAT

Rezept von www.daskochbuch.eu



Zutaten:

- 10 mittelgroße Karotten
- 2 Äpfel
- etwas Zitronensaft

Dressing:

- Saft von 1 Zitrone
- 3 EL Olivenöl
- Zucker
- Salz
- Pfeffer

Dekoration:

- Salatblätter
- Zitronenscheiben
- dünne Apfelspalten

Zubereitung:

Die Karotten schälen oder bürsten, die Enden abschneiden und mit der Reibe grob raspeln. Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen und ebenfalls grob raspeln. Mit etwas Zitronensaft beträufeln damit sie nicht braun werden. Äpfel und Karotten gut vermischen.

Aus dem Saft einer Zitrone, dem Olivenöl, Zucker, Salz und Pfeffer das Dressing rühren und über die Apfel-Karotten-Mischung gießen. Gut durchmischen. Auf einigen Salatblättern anrichten, mit Apfelspalten und Zitronenscheiben garnieren.